

POKYNY NA SPORTOVNÍ KURZ

Třída : 3.A a VII..A

Termín : 28.5. – 1.6. 2018

Místo : Rekreační středisko Krystal v Oskavě
788 01 Oskava, tel.: 583 233 57

- **odjezd :** pondělí 28.5. 2018 v 9:30 od budovy gymnázia (sraz 9:00 hod.)

- **příjezd :** pátek 1.6.2018 asi v 16:00 hod.

Vedoucí kurzu : Mgr. Aleš Zima

Instruktoři : ostatní členové kabinetu TV

Program kurzu: Základní obsah kurzu tvoří cykloturistika. Nedílnou součástí kurzu je dále kulturně poznávací činnost, sportovní hry, sporty v přírodě a další rekreační činnost (topografie, střelba,...).

Finanční náklady : 1600 Kč (zaslat na účet školy č.107-1544830277/0100, zpráva pro příjemce: jméno studenta, specifický symbol u třídy 3.A-1600,VII.A-1700

- cena zahrnuje : ubytování, stravování, dopravu zavazadel a materiálu

- cena nezahrnuje : vstupné (bazén,...), kapesné

Zálohu ve výši 1000.-Kč je třeba zaplatit do 30. března 2018. Doplatek kurzu ve výši 600.-Kč je nutné uhradit do 30. dubna 2018.

Na kurz vzít :

- kolo s přehazovačkou, které splňuje požadavky provozu na veřejných komunikacích

- 1 (popřípadě 2) náhradní duše, pumpičku, náhradní ventilek, základní montážní klíče, lepící soupravu, náhradní lanko k brzdám, sport pásku

- pláštěnku, sluneční brýle, malý batoh na kolo s sebou, nádobu na tekutiny, náhradní tričko

- **všichni účastníci musí mít cyklistickou ochrannou přilbu !!!**

Do většího zavazadla, které bude přepravováno tam i zpět autem :

- sportovní oblečení, 2 sportovní boty, další oblečení dle vlastního uvážení

- plavky, věci osobní potřeby, opalovací krém atd.

- hudební nástroj,

- **potvrzení o bezinfekčnosti, občanský průkaz, kartu zdravotní pojišťovny, potvrzení o seřízení kola**

- doporučujeme uzavřít individuální úrazové pojištění a pojištění odpovědnosti za škodu.

Ve Šternberku 24.9. 2017

Mgr. Aleš Zima
vedoucí kurzu

